



الرعاية النفسية القسرية

معلومات إلى من يتلقى الرعاية وفق قانون الرعاية النفسية القسرية.

**NS
PH**!

Nationell Samverkan för Psykiisk H llsa



Sveriges
Kommuner
och Landsting



ماذا يحدث الآن؟

إن الغاية من الرعاية القسرية هي أن تكون بحال أفضل بحيث تتفادى تلقي الرعاية قسراً. نتناول في هذا البروشور قانون الرعاية النفسية القسرية (LPT) والحقوق التي تتمتع بها كمرضى.

لماذا جرى نقلي إلى هنا؟

تعني الرعاية القسرية أن يتلقى المرء الرعاية في عيادة نفسية بالإكراه. وهناك ثلاثة أمور يجب استيفائها لتقديم الرعاية القسرية: أن تعاني من اعتلال نفسي جسيم، وأن تكون بحاجة إلى رعاية على مدار الساعة، وأن تكون رافضاً لتلقي الرعاية بمحض إرادتك. والطبيب الاستشاري هو الذي يقرر بشأن الرعاية القسرية. وإذا لم تكن راضياً عن قرار الطبيب الاستشاري، يمكنك أن تطعن به لدى المحكمة الإدارية. ويمكنك أن تقرأ لاحقاً في البروشور ما الذي ستفعله لكي تطعن بالقرار.

الإجراءات القسرية

في حال تسببت بتصعيب الرعاية على المرضى الآخرين بشكل كبير، فمن الممكن وضعك في مكان معزول. وقد يعني ذلك أننا لن نسمح لك بمغادرة غرفتك أو أن نقفل عليك الباب. والطبيب الاستشاري هو الذي يتخذ القرار بذلك، ويسري لمدة 8 ساعات كحد أقصى. ومن الممكن تمديد العزل، ولكن بعد أن تُعطى أولاً فرصة لإجراء مقابلة مع الطبيب الاستشاري والتحدث معه.

في حال وجود احتمال أن تؤذي نفسك أو الآخرين، فمن الممكن اللجوء إلى إجراءات قسرية أخرى. وقد يعني ذلك تثبيتك بالسرير لفترة قصيرة باستخدام أحزمة كي لا تؤذي نفسك أو تؤذي الآخرين. ويتطلب ذلك قراراً من الطبيب الاستشاري. ويمكن تثبيتك بالسرير لفترة لا تتجاوز 4 ساعات، ويجب أن يتواجد معك أحد العاملين طيلة الوقت. وإذا لم يكن الوضع تحت السيطرة عندئذ، فمن الممكن تمديد فترة تثبيتك بالسرير، ولكن بعد أن تلتقي بطبيب استشاري وتحدث معه. وهناك إجراء آخر، وهو تفتيش الملابس. والهدف منه هو عدم السماح بإدخال أي شيء إلى القسم مما يمكن أن يسبب الأذى لك أو للآخرين.

لا يمكن الطعن بقرارات الإجراءات القسرية. وفي حال الاضطرار إلى استخدام إجراءات قسرية، فمن حقك فيما بعد أن تطلب إجراء محادثة لاحقة تتاح لك الفرصة خلالها لمناقشة ما حدث. والمقصود من هذه المحادثة هو أن نحاول معاً إيجاد طريقة لعدم تكرار مثل هذه الحالات.

الشخص المساند

يحق لك الاستعانة بشخص مساند خاص بك. وهو شخص تعينه لجنة شؤون المرضى، ولا يعمل في القسم. ويحق للشخص المساند أن يزورك في القسم، وهو مُلزم بواجب كتمان السر، ويستطيع أن يقدم لك الدعم في الأمور الشخصية. وإذا رغبت أنت والشخص المساند، فيمكن تمديد مهمته لمدة 4 أسابيع بعد انتهاء الرعاية القسرية. وإذا كنت تريد أن تلتقي بشخص مساند، فيمكنك أن تقول ذلك للشخص المسؤول عن التواصل معك، وهو يقوم بدوره بتبليغ ذلك إلى لجنة شؤون المرضى.

المأذونية

في بعض الحالات، يمكنك أن تحصل على تصريح من الطبيب الاستشاري لكي تغادر القسم بشكل مؤقت. ويمكن ربط المأذونية ببعض الشروط، كتناول الأدوية مثلاً. ويستطيع الطبيب الاستشاري أن يسحب المأذونية إذا تطلب الأمر ذلك. ويمكنك أن تطلب الحصول على مأذونية متى ما شئت أثناء فترة الرعاية. وإذا رفض الطبيب الاستشاري منح المأذونية، فتستطيع الطعن بقراره لدى المحكمة الإدارية.

الهاتف الجوال والإنترنت والبريد الإلكتروني من حقك غالباً أن تستخدم الوسائط الإلكترونية، مثل الهاتف الجوال والإنترنت والبريد الإلكتروني. ويمكن للطبيب الاستشاري أن يحد من استخدامك للوسائط الإلكترونية في حال كان هذا الاستخدام يُصعب الرعاية. يمكن الطعن بالقرار لدى المحكمة الإدارية.

من حقك أن تحصل على معلومات عن وضعك الصحي وعن العلاج المقرر لك.

قائمة المصطلحات

شهادة الرعاية

شهادة الرعاية هي شهادة طبية خاصة يُشترط وجودها من أجل تقديم الرعاية بالإكراه للمريض في المستشفى. وعند اتخاذ قرار القبول في المستشفى، يجب ألا تكون شهادة الرعاية أقدم من ٤ أيام. وعندما تصل إلى القسم يقوم طبيب آخر بفحصك مرة أخرى.

قرار القبول

استناداً إلى شهادة الرعاية يمكن إبقاؤك في المستشفى كي يتمكن طبيب مختص في الطب النفسي من التحدث معك وتقييم مدى حاجتك للرعاية. وهذا الطبيب هو الذي يتخذ قرار قبولك وفقاً لقانون الرعاية النفسية القسرية (TPL). ويجب القيام بهذا الفحص في غضون ٤٢ ساعة بعد وصولك إلى المستشفى.

المسؤول عن التواصل

المسؤول عن التواصل هو شخص يعمل في القسم الذي تتلقى الرعاية فيه ويتحمل مسؤولية إضافية عنك، ويمكنك أن تتوجه إليه فيما تحتاجه. ومن الممكن أن تقوم مجموعة من الأشخاص أو فريق الرعاية بذلك الدور.

الشخص المساند

الشخص المساند هو شخص تعينه لجنة شؤون المرضى، ولا يعمل في القسم. ويحق للشخص المساند أن يزورك ويستطيع أن يقدم لك الدعم في الأمور الشخصية.

خطة الرعاية

خطة الرعاية هي وثيقة يجب إعدادها بأقرب وقت ممكن بعد قبولك في المستشفى. ويجب إعداد هذه الخطة بالتشاور معك قدر الإمكان. وإذا كان من المناسب، فيمكن أيضاً أن يشارك أقرباؤك في إعدادها. ويُذكر في خطة الرعاية ما هي إجراءات العلاج والجهود التي سوف تؤدي إلى الاستغناء عن الرعاية القسرية.

الطبيب الاستشاري

الطبيب الاستشاري هو طبيب مختص في الطب النفسي ويعمل في القسم. وهو المسؤول عن جميع القرارات والإجراءات المتعلقة بالرعاية القسرية.

المأذونية

وهي إجازة قصيرة من الرعاية النفسية المغلقة.

تفتيش الملابس

وهو تفحص للملابس التي يرتديها الشخص وللحقائب والرزم والأشياء الأخرى التي تكون بحوزته.

تفتيش الجسم الظاهري

وهو تفحص للأجزاء الظاهرة من الجسم، إضافة إلى الإبطين والشعر وباطن القدمين.

الطعن

بإمكانك أن تطعن بقرار الرعاية القسرية في أي وقت. وتقوم بذلك لدى المحكمة الإدارية. ومن حَقك أن تحصل مجاناً على ممثل قانوني يقوم بمهمة تقديم الدعم لك. وقبل جلسة التفاوض يحق لك أن تقرأ شهادة الرعاية والوثائق الموجودة في سجلك والتي جرت كتابتها عندما تم قبولك في قسم الرعاية. وأثناء جلسة التفاوض تُتاح الفرصة لك ولملك القانوني لتقديم رأيك بالأسباب التي تجعلك ترفض الرعاية القسرية. وسيحضر أثناء جلسة التفاوض طبيب خبير دوائياً يعمل في مستشفى أخرى. ومهمة هذا الطبيب



الملاحظات الخاصة

لا تتردد في الاتصال بأي من المنظمات الأعضاء NSPH

Frisk och Fri – Riksföreningen mot ätstörningar, www.friskfri.se

Riksförbundet Attention, www.attention-riks.se

Riksförbundet Balans, www.balansriks.se

RFHL – Riksförbundet för Rättigheter, Frigörelse, Hälsa, Likabehandling, www.rfhl.se

RSMH – Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, www.rsmh.se

RUS – Riksförbundet Ungdom för Social hälsa, www.rus-riks.se

Schizofreniförbundet – Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykosor, www.schizofreniforbundet.se

SPES – Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes stöd, www.spes.se

Svenska OCD-förbundet Ananke, www.ocdforbundet.se

Sveriges Fontänhus, www.sverigesfontanhus.se

ÅSS – Svenska ångestsyndromsällskapet, www.angest.se

FMN – Riksförbundet Föräldraföreningen mot narkotika, www.fmn.se

SHEDO – Self Harm and Eating Disorders Organisation, www.shedo.se

هل لديك أسئلة؟

إن الكادر موجود من أجل المرضى أنفسهم. ويمكنك أن تطرح عليهم الأسئلة وأن تطلب منهم المساعدة. هل ترغب بقراءة المزيد؟ يجب أن يتوفر نص قانون الرعاية النفسية القسرية بحيث يمكن لجميع المرضى رؤيته بوضوح في قسم الرعاية. يمكنك أن تقرأ المزيد على الموقع:

www.1177.se/Regler-och-rattigheter/Psykiatrisk-tvangsvard/